

PLAN OLÍMPICO 2020  
COORDINACIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA ADO CHILE  
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

**INFORME TÉCNICO MENSUAL 2020**

<b>Mes:</b>	<b>Diciembre</b>
<b>Deporte:</b>	<b>Pelota Vasca</b>
<b>Nombre del Entrenador:</b>	<b>FELIPE MELLA</b>

**INFORME TÉCNICO:**

**1. Lugar y horarios de entrenamiento**

LUNES 16 A 18 HRS FRONTBALL MAIPÚ , MIERCOLES Y VIERNES CENTRO VASCO 17 a 19 HRS FORMACIÓN NIÑOS FRONTBALL Y ADULTOS , SÁBADOS 9 A 12 HRS CENTRO VASCO ADULTOS Y Niños... ESESE HORARIO SE MANTUVO HASTA LA MITAD DE DICIEMBRE, POSTERIOR A ESO EL HORARIO FUE DE MARTES Y JUEVES 11 A 12.30 HRS Y SÁBADOS 9.30 AM

**2. Durante el último mes, indique qué aspectos de la formación se trabajaron**

Durante este periodo se han ido potenciando a los jugadores menores buscando que se motiven con la pelota vasca tanto en modalidades como pelota paleta y frontball.

En los fines de semana los días sábados se ha motivado a los niños ya que los adultos no han podido asistir mucho.

Además se ha enfocado al grupo para mantener y motivar a más jugadores a practicar durante las actividades en verano.

**1. De acuerdo con lo anterior, cual es el análisis de la forma deportiva actual de los atletas en comparación con los objetivos generales y específicos, propuestos para la etapa de preparación correspondiente y para el plan general de ent**

La forma actual de los alumnos ha sido principalmente de FORMACIÓN, involucrando aspectos físicos, tácticos y técnicos durante la clase, buscando mayormente la motivación con el deporte para así después poder guiarlos hacia el alto rendimiento.



PLAN OLÍMPICO 2020  
COORDINACIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA ADO CHILE  
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

**INFORME TÉCNICO MENSUAL 2020**

2. Si realizó alguna capacitación, indique brevemente los temas dados, número de personas y objetivo de la capacitación

Ninguna

3. Requerimientos y necesidades

**Pelotas de Frontball para iniciación**

4. Otros aspectos que considere de interés

Ninguno

\_\_\_\_\_**FELIPE MELLA**\_\_\_\_\_  
**Firma del profesor**